



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984, e- pasts: lpf@sp.lv
Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508 Banka:
A/S SEB banka, kods UNLALV2X; www.powerliftings.lv

apstiprinu

Andrejs Rožlapa

LPF valdes pr-jis
Valmierā, 2018. gada 12. janvārī

NOLIKUMS

Latvijas skolu čempionātam svaru stieņa spiešanā guļus

1. Vieta, laiks un norises kārtība

2. Vieta un laiks

Sacensības norisinās dažādās Latvijas pilsētās un novados laika periodā no 2018. gada 1. aprīļa līdz 31.maijam un no 1.septembra līdz 31.decembrim. Norises vietām var atšķirties sākuma laiki. Precīza informācija par sacensību vietu un laiku, kā arī cita veida informācija pieejama mājas lapā <http://www.powerliftings.lv/>.

2. Mērķis un uzdevumi

2.1. Mērķis: Veselīga dzīvesveida popularizēšana Latvijā, iepazīstinot jauniešus ar pauerliftinga sportu.

2.2. Uzdevumi:

2.2.1. Popularizēt sporta kultūru un sportisko garu jauniešu vidū;

2.2.2. Nodrošināt jauniešiem iespējas sevi pierādīt un kvalitatīvi aizpildīt laiku, radot interesi par nodarbošanos ar sportu;

2.2.3. Noskaidrot Latvijas pilsētu un novadu spēcīgākās skolas un spēcīgākos skolēnus

3. Sacensību vadība

3.1. Sacensības organizē: Latvijas Pauerliftinga federācija (turpmāk tekstā "LPF"), sadarbībā ar Biedrību „Latvijas Republikas Profesionālās izglītības sporta klubs „AMI””, Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, Biedrību "Spēka Pasaule" un pašvaldībām.

3.2. Sacensību direktora un galvenā tiesneša pienākumus pilda LPF izpilddirektors Arnis Rukmanis (e-pasts: arnis.rukmanis@inbox.lv, tālrunis: +371 28755557).

4. Sacensību noteikumi

4.1. Latvijas skolu čempionāta svaru stieņa spiešanā guļus posmā var piedalīties jebkura attiecīgā posma norises vietas administratīvajā teritorijā esošā vispārējās un profesionālās izglītības iestāde.

4.2. Latvijas skolu čempionāta svaru stieņa spiešanā guļus sacensības ir daļēji atklātas, tajās piedalās tikai attiecīgā posma norises vietas administratīvajā teritorijā esošo vispārējo un profesionālo izglītības iestāžu audzēkņi.

4.3. Lai startētu sacensībās, vispārējās vai profesionālās izglītības iestādes komandā ir jābūt vismaz sešiem un vairāk dalībniekiem.

4.4. Dalībniekiem jāstartē īsajās, pieguļošajās biksēs vai neatbalstošajā triko un T – kreklos, neizmantojot speciālo ekipējumu, atbilstoši IPF klasiskā pauerliftinga noteikumiem.

4.5. Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984, e- pasts:
lpf@sp.lv Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA
0008000700508 Banka: A/S SEB banka, kods UNLALV2X;
www.powerliftings.lv

4.6. Sacensības norisinās atbilstoši LPF un IPF (Starptautiskā Pauerlīfīnga federācija) pieņemtajai kārtībai un ir pakļautas jebkuriem citiem šo organizāciju nolikumiem, noteikumiem un lēmumiem.

5. Vērtēšana

5.1. Dalībnieki sacentīsies sekojošās svara kategorijās: sievietes (pēc Vilksa punktiem), 66, 74, 83, 93 un virs 93 kg.

5.2. Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.

5.3. Skolu komandu vērtējumā tiks vērtēti katras izglītības iestādes audzēkņu 5 labākie rezultāti no jebkuras dzimuma grupas.

6. Pieteikumi un dalības maksas

6.1. Pieteikšanās un svēršanās norisinās vienu stundu un 30 minūtes pirms sacensību sākuma.

6.2. Pasākumā dalība dalībniekiem ir bez maksas.

7. Apbalvošana

7.1. Sacensībās pēc rezultātiem ar diplomiem un medaļām tiks apbalvoti 3 labākie sportisti katrā svaru kategorijā.

7.2. 3 labākie sportisti absolūtajā vērtējumā katrā dzimuma grupā tiks apbalvoti ar kausiem un/ vai balvām.

7.3. Ar piemiņas balvu tiks apbalvota labākā komanda – spēcīgākā skola.

8. Īpašie nosacījumi

8.1. Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās, dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli. Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta, vai vecāku atļaujas netiks pieļauti sacensību dalībai.

8.2. Reģistrēties sacensībām iespējams uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

8.3. Izcīnītās un nepaņemtās medaļas, kausi un balvas netiks uzglabātas pēc sacensību noslēguma.

8.4. Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.

8.5. Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm.

8.6. Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegtu vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

VEIKSMĪGUS STARTUS!